



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลพนัสนิคม กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

ที่ ชบ ๐๐๓๓.๓๐๓.๕/ พินคณ

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการเรื่อง การดูแลการให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนัสนิคม

ด้วยกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลพนัสนิคม ได้จัดทำโครงการพัฒนาบุคลากร เรื่อง การดูแลการให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy) วันที่พุธที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๓๐น.- ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมพุทธประทานพร ๑ โรงพยาบาลพนัสนิคม

จึงขออนุมัติดำเนินการและเบิกจ่ายเงินตามตามโครงการการดูแลการให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy) โดยมีรายละเอียดดังนี้

|                                  |                            |          |           |
|----------------------------------|----------------------------|----------|-----------|
| ๑.ค่าวิทยากรภาครัฐชั่วโมงละ      | ๖๐๐ บาท × ๓ ชั่วโมง × ๑ คน | เป็นเงิน | ๑,๘๐๐ บาท |
| ๒.ค่าจ้างเหมาค่ารถรับ-ส่งวิทยากร |                            | เป็นเงิน | ๑,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท (สามพันสามร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไป

(นางสาวปิยาภรณ์ ชุ่มศรี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนัสนิคม และดูแล  
ภารกิจด้านพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

|                                  |
|----------------------------------|
| ใบสำคัญเลขที่ 1155/๖๖            |
| จ่ายเงินแล้ว                     |
|                                  |
| (นางสาวปิยาภรณ์ ชุ่มศรี)         |
| นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ |
| วันที่ 13 ส.ค. 2566              |

อนุมัติ

(นางชนิษฐา เจริญจรชัย)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนัสนิคม

สรุปผลโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่องการดูแล และให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม  
(Ostomy)

โรงพยาบาลพนสนิมคม อำเภอพนสนิมคม จังหวัดชลบุรี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่องการดูแล และให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy) โรงพยาบาลพนสนิมคม อำเภอพนสนิมคม จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรใน รพ.พนสนิมคม สามารถดูแลผู้ป่วยทวารเทียมได้อย่างถูกต้องตามแนวทางปฏิบัติ สามารถให้คำแนะนำและการดูแลแก่ผู้ป่วยและญาติได้อย่างถูกต้อง และให้เจ้าหน้าที่สามารถแก้ปัญหาหรือให้คำแนะนำเมื่อมีปัญหาทวารเทียมกับผู้ป่วยและญาติได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕ มีเข้าร่วมประชุมทั้งหมด จำนวน ๕๐ คน โดยมีวิทยากร จากโรงพยาบาลชลบุรี มาให้ความรู้พร้อมอุปกรณ์มาให้ได้ปฏิบัติจริง สามารถสรุปผลการดำเนินโครงการ ได้ดังนี้

๑.ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจการดูแลทวารเทียมเพิ่มขึ้น ผู้ป่วยมาขออุปกรณ์ทวารเทียมตามเวลานัด เดิมเฉลี่ย มาก่อนนัด ประมาณ 1-2 คน มาก่อนนัดเนื่องจากเปลี่ยนถุงไม่ถูกต้อง ถุง colostomy เลื่อนหลุด ปัจจุบันเฉลี่ยเดือนละ 0-1

๒. ค่าใช้จ่ายในการให้ทวารเทียมเทียมเหมาะสมมากขึ้น

๓.ผู้เข้าร่วมประชุม พึงพอใจในการอบรม ร้อยละ 95

สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ

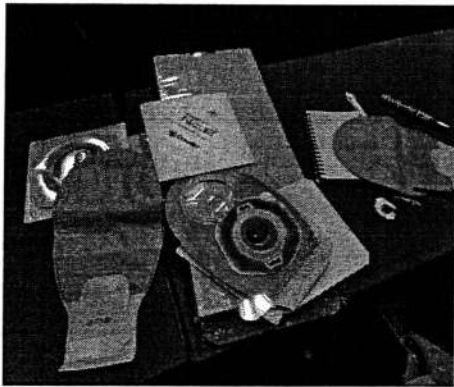
๑. ค่าวิทยากรภาครัฐ ๑,๘๐๐ บาท

๒. ค่าจ้างเหมาค่ารถรับ-ส่งวิทยากร ๑,๐๐๐ บาท

ข้อเสนอแนะ

1ผู้เข้าร่วมประชุมเสนอเพิ่มเติมในการจัดประชุมครั้งต่อไป ให้แบ่งกลุ่ม โดยมีเจ้าหน้าที่รพ.สต. พยาบาล เป็นกลุ่มๆเพื่อได้ลองปฏิบัติ หรือได้แลกเปลี่ยนข้อมูลปัญหาที่พบได้บ่อยกับผู้ป่วย

ภาพกิจกรรม



รายชื่อประชุม เรื่อง colostomy

ณ ห้องประชุม พุทธประทานพร 2 วันที่ 26 ตุลาคม 2565 เวลา 13.00 น. -16.00 น.

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล                    | ตำแหน่ง                 | หน่วยงาน            | ลายเซ็น   |
|-------|------------------------------|-------------------------|---------------------|-----------|
| 1     | 1.นส.เสาวณี สิริบรรณวิษุทธิ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | ศัลยกรรม 3-4        | เสาวณี    |
| 2     | 2.นส.ยุภาพร อิทธิ์เทศราช     | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | ศัลยกรรม 3-4        | ยุภาพร    |
| 3     | 2.นส.อรชชา โพธิ์สุวรรณ       | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | ศัลยกรรม 3-4        | อรชชา     |
| 4     | 4.นส.เพ็ญพร แก้วอมร          | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | ศัลยกรรม 3-4        | เพ็ญพร    |
| 5     | 5.นส.พริดา มีรัตน์           | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | ศัลยกรรม 3-4        | พริดา     |
| 6     | น.ส.พรพิมล ศรีม่วง           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | เฉลิมพระเกียรติ 5-6 | พรพิมล    |
| 7     | น.ส.ปวีณา เหลืองอ่อน         | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | เฉลิมพระเกียรติ 5-6 | ปวีณา     |
| 8     | น.ส.มลิวัดย์ ยุติธรรม        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | เฉลิมพระเกียรติ 5-6 | มลิวัดย์  |
| 9     | น.ส.รมิตา สมศรี              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | เฉลิมพระเกียรติ 5-6 | รมิตา     |
| 10    | น.ส.น้ำอ้อย ทัพพุม           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | ICU                 | น้ำอ้อย   |
| 11    | น.ส.ราตรี ป็องจันทร์         | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | OPD                 | ราตรี     |
| 12    | นางลำยอง นกหงษ์              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | OPD                 | ลำยอง     |
| 13    | น.ส.ภคิญา มหโชคภมรวิษ        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | OPD                 | ภคิญา     |
| 14    | น.ส.จิตติมา กุญชรโร          | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | OPD                 | จิตติมา   |
| 15    | ศิริพรชัย สีนะ               | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | ศิริพรชัย |
| 16    | ทองชัย ทุ่งแก้ว              | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | ทองชัย    |
| 17    | เมธา อัง                     | นางพยาบาล               | ศัลยกรรม 3-4        | เมธา      |
| 18    | อติลา เภสัชกร                | เภสัชกร                 | นม.1                | อติลา     |
| 19    | อัมพนา อภิรัตน์              | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | อัมพนา    |
| 20    | ชลล.พินิจ วิเศษชนอนันต์      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | IAHC                | ชลล.พินิจ |
| 21    | สุธมาณี ช่างทอง              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | Med sw              | สุธมาณี   |
| 22    | สาวิตรี ช่างทอง              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   | IAHC                | สาวิตรี   |
| 23    | สุวิมล ช่างทอง               | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | สุวิมล    |
| 24    | สุวิมล ช่างทอง               | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | สุวิมล    |
| 25    | สุวิมล ช่างทอง               | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ | Med sw              | สุวิมล    |

รายชื่อประชุม เรื่อง colostomy

ณ ห้องประชุม พุทธประทานพร 2 วันที่ 26 ตุลาคม 2565

เวลา 13:00น.-16.00 น.

| ลำดับ | ชื่อ-สกุล             | ตำแหน่ง        | หน่วยงาน | ลายเซ็น |
|-------|-----------------------|----------------|----------|---------|
| 26    | นางดิวิภา ดุสิตินตามภ | ผดททำจัดในรพทพ | OPD      | ก       |
| 27    | นส. สุนิ              | ทพวภาคใต้ในเขต | OPD      | สิริ    |
| 28    | น.ส. พิชญ์วณิช        | รพทพ           | OPD      | พิช     |
| 29    | พช. น.ส. นกน          | รพทพ           | OPD      | นก      |
| 30    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |
| 31    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD DM   | น       |
| 32    | นางศรภาพร             | รพทพ           | อ.4      | กมล     |
| 33    | นางสาวพรหมพิ          | รพทพ           | อ.4      | พ       |
| 34    | นางสาว สิริ           | รพทพ           | วิชัย    | ศิริ    |
| 35    | นางสาว นกน            | รพทพ           | วิชัย    | น       |
| 36    | นาย กิตติพงษ์         | รพทพ           | วิชัย    | กิตติ   |
| 37    | นางสาว รุ่งอรุณ       | รพทพ           | OR       | อร      |
| 38    | นางสาว รุ่งอรุณ       | รพทพ           | อ.5      | อร      |
| 39    | น.ส. อธิษฐาน          | รพทพ           | ER       | อธิ     |
| 40    | น.ส. ปาณิศา           | รพทพ           | ER       | ป       |
| 41    | นางสาว รุ่งอรุณ       | รพทพ           | ER       | อร      |
| 42    | น.ส. นกน              | รพทพ           | ER       | น       |
| 43    | น.ส. นกน              | รพทพ           | Med U    | น       |
| 44    | น.ส. นกน              | รพทพ           | Med M    | น       |
| 45    | น.ส. นกน              | รพทพ           | Med N    | น       |
| 46    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |
| 47    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |
| 48    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |
| 49    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |
| 50    | น.ส. นกน              | รพทพ           | OPD      | น       |

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เรื่องการดูแล และให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy)  
โรงพยาบาลพนสนิมคม อำเภอพนสนิมคม จังหวัดชลบุรี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน โรงพยาบาลพนสนิมคม ได้พัฒนาศักยภาพในการผ่าตัดผู้ป่วยมากขึ้น รวมถึงการผ่าตัดที่จำเป็นต้องมีทวารเทียม (ostomy) ซึ่งมีความสำคัญในการดูแลหลังผ่าตัดในติ๊กผู้ป่วย การผ่าตัดเพื่อเปิดช่องขับถ่ายของเสียบริเวณหน้าท้องหรือที่เรียกว่า “ทวารใหม่” เป็นวิธีการรักษาผู้ป่วยบางรายที่มีโรคหรือความผิดปกติเกี่ยวกับลำไส้ หรืออวัยวะสืบพันธุ์และทางเดินปัสสาวะ"ออสโตมี"มาจากภาษากรีก หมายถึง ปาก หรือช่องทางเปิด โดยทั่วไปเรียกว่า ทวารใหม่ หรือ ทวารเทียม เป็นการผ่าตัดให้มีช่องเปิดออกทางหน้าท้อง เพื่อเป็นทางผ่านให้อุจจาระหรือปัสสาวะออกภายนอก ในกรณีที่อุจจาระและปัสสาวะไม่สามารถหรือไม่สมควรผ่านออกสู่ภายนอกตามช่องทางปกติ ซึ่งอาจเป็นแบบถาวรหรือชั่วคราว ขึ้นกับแผนการรักษาและสภาวะโรค การผ่าตัดทวารใหม่ชั่วคราว เพื่อให้รอยผ่าตัดภายในติดต่อก่อนแล้วจึงนัดมาปิดเก็บลำไส้คืนภายหลัง ส่วนการผ่าตัดทวารใหม่ชนิดถาวรจะทำในรายที่มีพยาธิสภาพของโรคในตำแหน่งที่ไม่สามารถใช้หูรดได้ปกติ ทวารใหม่จะมีสีแดงหรือสีชมพู ผิวมันเรียบ ชุ่มชื้นไม่มีเส้นประสาทไปเลี้ยง จึงไม่มีความรู้สึกสัมผัส นอกจากจะรู้สึกสัมผัสของผิวหนังรอบทวารใหม่ หากถูกระแทกกระแทก จะทำให้เลือดออกได้ แต่จะหยุดได้เอง ทวารใหม่อาจจะเลือดออกได้เล็กน้อยขณะทำความสะอาด ดังนั้นจึงควรทำด้วยความนุ่มนวล ก่อนผ่าตัดทวารใหม่จะต้องได้รับข้อมูลการผ่าตัดจากแพทย์และพยาบาลผู้ดูแลควรซักถามข้อสงสัยเพื่อความมั่นใจมากขึ้น

ดังนั้นนอกจากหน้าที่ให้การดูแลผู้ป่วยแล้ว พยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำเป็นต้องให้ข้อมูลการดูแลที่ปลอดภัยรวมถึงการดูแลตนเองที่บ้านและถูกต้องกับผู้ป่วยและญาติ

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรใน รพ.พนสนิมคม สามารถดูแลผู้ป่วยทวารเทียมได้อย่างถูกต้องตามแนวทางปฏิบัติ
๒. เพื่อสามารถให้คำแนะนำและการดูแลกับผู้ป่วยและญาติได้ถูกต้อง
๓. เพื่อให้เจ้าหน้าที่สามารถแก้ปัญหาหรือให้คำแนะนำเมื่อมีปัญหาทวารเทียมกับผู้ป่วยและญาติได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

### กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ จำนวน ๕๐ คน

### วิธีดำเนินการ

๑. กำหนดกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้เข้ารับฟังการบรรยาย
๒. เชิญวิทยากรผู้มีความเชี่ยวชาญมาบรรยาย เป็นเวลา ๑-๒ ชั่วโมง

ระยะเวลาดำเนินการ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมพุทธประทานพร ๑

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลพนัสนิคม

- ๑. ค่าอาหารว่าง สำหรับการประชุม ๑๐ บาท x ๑ มื้อ x ๕๐ คน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
  - ๒. ค่าวิทยากรภาครัฐชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
  - ๓. ค่าจ้างเหมาค่ารถรับ-ส่งวิทยากร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๓๐๐ บาท (สามพันสามร้อยบาทถ้วน)

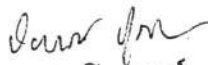
การประเมินผลตัวชี้วัด

- ๑. ปัญหาทางทวารเทียมลดลง
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการให้ถุงทวารเทียมเหมาะสมมากขึ้น

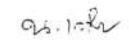
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. บุคลากรในโรงพยาบาลมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลทวารเทียม
- ๒. สามารถให้คำแนะนำ และแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับทวารเทียมให้แก่ผู้ป่วยและญาติได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม


ผู้รับผิดชอบและผู้เสนอโครงการ

  
 (นางสาวปิยาภรณ์ ชุ่มศรี)  
 ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานศัลยกรรม


ผู้เห็นชอบโครงการ

  
 (นางชนิษฐา เจริญจรชัย)  
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนัสนิคม


ผู้อนุมัติโครงการ

  
 (นายอภิรต์ กตัญญูตานนท์)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ผู้เห็นชอบโครงการ

  
 (นายวิศิษฐ์ ผลสวัสดิ์)  
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาลพนัสนิคม รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพานทอง ปฏิบัติหน้าที่  
 นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน สาขาระบาดวิทยา)  
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ตรวจสอบแล้ว

  
 ศาสตราจารย์



ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การดูแล และให้ข้อมูลกับผู้ป่วยที่มีทวารเทียม(Ostomy)  
โรงพยาบาลพนัสนิคม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเครือข่ายโรงพยาบาลชุมชน

วันศุกร์ ที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

สถานที่ ห้องประชุมพุทธประทานพร ๑ โรงพยาบาลพนัสนิคม

- |                |   |
|----------------|---|
| ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. | การดูแลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยหลังผ่าตัดทวารเทียม |
| ๑๔.๓๐-๑๔.๔๐ น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                     |
| ๑๔.๔๐-๑๕.๔๐ น. | การเตรียมเครื่องมือ อุปกรณ์ และการทำแผล                   |
| ๑๕.๔๐-๑๖.๓๐ น. | การให้ข้อมูลและคำแนะนำแก่ผู้ป่วยและผู้ดูแล                |



## ประวัติวิทยากร

ชื่อ นางสาว กนกวรรณ เรศวัดมัน

วุฒิการศึกษา : วุฒิบัตรแสดงความรู้ ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและผดุงครรภ์

สาขาอายุรศาสตร์- ศัลยศาสตร์ สภากาพยาบาล

: อนุมัติบัตรความรู้ ความชำนาญเฉพาะหลังปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ชั้นสูง

มหาวิทยาลัยบูรพา

: ปริญญาโท สาขาบริหารการพยาบาล มหาวิทยาลัยบูรพา

: พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี

ประวัติการอบรม : อนุสาขาการพยาบาลผู้ป่วยบาดแผล ออสโตมี และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ โรงพยาบาลศิริราช

ประวัติการทำงาน : หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป โรงพยาบาลชลบุรี

วิชาสอน : Pre- post Operation Colostomy and Ileostomy Care

: Nursing Care for Peristomal skin complication